

Lorbeerblätter-Tee

- nach Jewgeni Awerbuch

- Dauer:** 3 Tage
- Fasten:** nein
- Zubereitung:** 5 g getrocknete, zerkleinerte Lorbeerblätter;
5 Minuten in 300 ml Wasser kochen.
Anschließend diese Mischung 3-4 Stunden in einer Thermoskanne ziehen lassen.
Danach den Tee abgießen.
- (Der Tee kann bereits am Vortag vorbereitet werden.)
- Einnahme:** Innhalb 12 Stunden den Tee schlückchenweise (!!!) trinken.
- Wiederholungen:** Jährlich im Frühjahr oder Herbst die Kur 3 bis 4 mal durchführen, mit 2 Woche Abstand je Kur.
- Wirkung:** Reinigung des Organismus (auch Gelenke) von Kalk und anderen Ablagerungen.
- Nebenwirkungen:** Trinkt man den Tee nicht nach Anweisung, sondern auf einmal, kann (!) es vorkommen, dass Blut im Urin erscheint!
- Anzeigen:** Der Urin kann sich rosa verfärben, wenn im Körper reichlich Kalk abgelagert ist und sich dementsprechend viel löst und ausgeschwemmt wird. Die Blase reagiert dann irritiert, ist aber nicht gefährlich.
Schmerzen in Gelenken, Wirbelsäule und bei Wetterveränderungen gehen zurück oder verschwinden; der Körper wird beweglicher.
- Tee-Menge:** 15 g getrocknete und zerkleinerte Lorbeerblätter für eine 3-Tage Kur.