Bekommen Sie bei mir das, was Sie von einem persönlichen Coaching erwarten?

Lesen Sie und entscheiden Sie dann, ob ich für Sie die richtige Beraterin/Coachin bin.

1. Folgen Sie meinen Erfahrungen!

Nichts kann alles Gelernte so greifbar machen wie eigene Erfahrungen. In meinem Leben gab es viele Etappen in unterschiedlichen Lebensbereichen, die echte Herausforderungen waren. Und ich wollte einen Stillstand nicht zulassen.
Somit habe ich einen reichen Erfahrungsschatz im Umgang mit mannigfaltigen heiklen bis schwierigen Situationen. Dass es immer wieder Wege gibt, weiter zu kommen, voran zu kommen, das erlebte ich selbst und erlebe es immer wieder.
Ich bin beständig beim Verändern und Optimieren meines Lebens und erzähle Ihnen somit nicht theoretische und auswendig gelernte Dinge.
Es ist meine Lebenserfahrung, die das Wesentliche an meiner Arbeit ausmacht.

2. Wer kann besonders profitieren?

Frau und selbstständige berufliche Tätigkeit –
wo liegen die Tücken, das Besondere. Die eigenen Erkenntnisse auf meinem Weg ermöglichen mir großes Einfühlungsvermögen in die speziellen Belange von Frauen.

Menschen in der zweiten Lebenshälfte – dann erst recht!
Wenn Sie den Mut haben, auch dann noch – oder: gerade dann - Veränderungen in Ihrem Leben vorzunehmen, schwingen wir auf einer Wellenlänge.
Es ist nicht wichtig, ob Ihr Umfeld Ihre Entscheidungen versteht. Wichtig ist, dass SIE Ihren Weg gehen möchten, fest entschlossen sind, ihn zu gehen.
Rücksichtsvolles und entschlossenes Vorgehen schließen sich nicht aus. Ich zeige Ihnen, wie Sie diese Gratwanderung meistern können.

Von der Fremdbestimmung in die Eigenverantwortung –
ich gratuliere Ihnen, wenn Sie sich dazu entschlossen haben.
Wie erkennen Sie Ihre alten Muster. Wie lösen Sie diese auf? Wo sind Ihre Grenzen? Was ist realistische Zielwahl und wo fangen Hirngespinste an? Vorwärtskommen, ohne in eine Sackgasse zu laufen. Loslassen von falschen Zielen.
Sie wollen Veränderungen, nicht so weitermachen wie bisher, dann biete ich Ihnen meine umfangreichen Kenntnisse zur Eigennutzung an.

3. Welche Coaching-Formen und –Möglichkeiten biete ich Ihnen an:

Kurzzeit-Coaching mit Langzeit-Wirkung: Ich setze effektive Techniken ein und bin für Sie die Richtige, wenn es darum geht, in kurzer Zeit intensivster Arbeit sehr gute Resultate zu erzielen.

Langzeit-Coaching: Auch das ist möglich und für viele Menschen der bessere Weg. Ich begleite Sie dabei über mehrere Wochen.

Gesamt-Coaching: Oft gilt es, mehr zu verändern als nur Arbeitstechniken, Zeitmanagement und Sichtweisen. Die Person, die zu mir kommt, besteht nicht nur aus Gedanken, sondern es geht um den gesamten Menschen. Das heißt, Schaffung von optimalen körperlichen Voraussetzungen, um optimal geistig arbeiten zu können.
Ich verfüge über ein ausgeklügeltes System der Fitness in allen Bereichen. Dabei stehen mir natürlich Berater und Kollegen zur Seite. Wer sich auf dieses Gesamt-Coaching einlässt, wird spüren, dass die positiven Veränderungen wirklich ganzheitlich stattfinden.

Diese sehr anspruchsvolle Variante setzt oft ein kurzzeitiges Intensiv-Entspannungs-Programm* voraus. Viele Stress-Faktoren führen dazu, dass sich der Mensch ausgepowert und ‚wie aufgezogen' fühlt. Damit ein weiteres Programm effektiv greifen kann, ist oft erst das ‚Abtouren' und Vorbereiten auf die eigentliche Arbeit hilfreich. In wenigen Stunden schaffen wir es dann, eine gute Ausgangsbasis für weiter führendes aufbauendes Coaching zu schaffen.

*Das Intensiv-Entspannungs-Programm ist auch für diejenigen geeignet, die „nur" ein bisschen mehr innere Ruhe wünschen. Dazu sind 3 - 6 Sitzungen zu je 1 Stunde ausreichend.

Möchten Sie sich auf die spannende Entdeckungstour zu einem erfolgreichen und glücklichen Leben begeben? Ich kenne die Etappen und bin deshalb gern Ihr Reiseführer.

Monika Niebisch

MONIKA NIEBISCH
Hypnose-Praxis

www.monika-niebisch.de
www.hypnose-wittenberg.de
Tel.: +49 34929 659998